

„Asthma-Freizeit-Projekt“ der REHA-Klinik Damp

Spielerisch die Krankheit verstehen lernen

Speziell für Kinder und Jugendliche mit der Atemwegserkrankung Asthma entwickelten Mediziner und Therapeuten der REHA-Klinik Damp das Gesundheitsprogramm „Drachenflug“. Mit seiner medizinischen Kompetenz, dem vielfältigen Freizeitangebot und dem hervorragenden Klima bietet das Gesundheits- und Erholungszentrum Damp optimale Voraussetzungen für einen Lernprozess, die eigene Erkrankung besser verstehen zu lernen. „In den Ferien, abseits vom sterilen Klinikalltag weckt die lockere

Urlaubsatmosphäre an der Ostsee den Willen der jungen Patienten zur Asthma-Therapie“, sagt Dr. Thomas Lenk, Oberarzt der REHA-Klinik Damp.

Ärzte, Psychologen und Therapeuten mit der speziellen Ausbildung „Asthma-Schulung“ haben das individuelle Aufklärungs- und Trainingsprogramm „Drachenflug“ für sechs bis 16jährige aus ganz Deutschland entwickelt.



Ein Team des NDR Schleswig-Holstein-Magazins dreht einen Fernsehbeitrag über die Asthma-Freizeit.

Den Schwerpunkt des einwöchigen Ferienaufenthaltes bildet die psychologisch fundierte, altersgerechte Wissensvermittlung in Gruppen. Das Gelernte wird unmittelbar während des einwöchigen Aufenthaltes erprobt. Ziel der Kombination aus interdisziplinärer medizinischer Betreuung und dem speziell ausgerichtetem Freizeitprogramm ist die Vorbereitung auf einen sorgenfreien Alltag.